

Plan dnia:

7.00 – 8.45

Rozpoczęcie dnia – schodzenie się dzieci

8.45 – 9.00

Higiena przed śniadankiem – mycie rązek

9.00 – 9.45

Śniadanko

9.45 – 10.00

Higiena po śniadanku – mycie rąerek i zębów

10.00 - 11:30

Zajęcia osplanozabjowewogrupze i plastyka, zabayka z elementami rytmiki, zajęcia ruchowe,

11.30 – 11.45

Higiena przed obiadem – mycie rąerek

11.45 – 12.15

Obiadek

12.15 - 12:30

Higiena po

obiadku – mycie rącek i zębów

12.30 – 14.30

Drzemka.

14.30 – 15.15

Rysowanie, malowanie, wycinanie, wyklejanie, czytanie bajek, słuchanie muzyki lub zabawy na

15.15 – 15.30

Higiena przed podwieczorkiem – mycie rącek

15.30 – 16.00

Podwieczorek

16.00 - 16:15

Higiena po podwieczorku – mycie rąček

16.15 – 18.00

Zajęcia swobodne, zabawy indywidualne

Wyprawka malucha:

Serdecznie prosimy rodziców o wyposażenie dzieci w wyprawkę przed pierwszym dniem:

-

Buciki na zmianę/skarpetki z antypoślizgiem;

- Podpisaną butelkę na picie;
- Smoczek (jeśli dziecko używa);
- Pieluszki;
- Szczoteczkę i pastę do zębów w podpisanym kubeczku;
- Ubranka na zmianę;
- Fartuszek do zabaw plastycznych;

SERDUSZKO zapewnia każdemu dziecku chusteczki pielęgnacyjne, krem pielęgnacyjny SUDO CREM, kremy (w zależności od pory roku również kremy z filtrem przeciwsłonecznym) oraz innego rodzaju artykuły pielęgnacyjne. SERDUSZKO zapewnia również wszystkie niezbędne materiały do zajęć plastycznych oraz kulinarnych. Pieluszkę rodzice przynoszą we własnym zakresie.

**Jadłospis:
27.05 - 31.05**

Poniedziałek

Śniadanie

- **Zupa zacierkowa**

-

Ryż

-

Kompot owocowy

Podwieczorek

-

Chałka z kruszonką

Wtorek

Śniadanie

-

Masło

-

Jajecznicajajko na twardo

-

Herbata wieloowocowa

Obiad

-

Pulpeciki z indyka gotowane na parze, w sosie koperkowym

-

Surówka z marchewki z jabłkiem

-

Ciasto jogurtowe

-

Słupki z papryki, marchewki i ogórka

Środa

Śniadanie

-

Pieczywo

-

Dżem z czarnej porzeczki

-

Herbata z melisą i gruszką

Obiad

-

Schab pieczony z warzywami

-

Buraczki na ciepło

-

Kisiel z czarnej porzeczki według domowej receptury

-

Owoce

Czwartek

Śniadanie

-

Masło

-

Szynka gotowana

-

Herbata z maliną i żurawiną

Obiad

- **Kotlet z piersi kurczaka w panierce z dodatkiem otrąb**
- **Mizeria z jogurtem naturalnym**
-